

Некоторые по старинке лечатся народными средствами. Хорошо это или плохо – каждый решает для себя. Верно одно: лекарства создаются на основе растений, трав, поэтому нет ничего плохого в том, что вы будете лечиться настоями самих трав. Например, слабость, кашель, поносы, желудочно-кишечные заболевания прекрасно лечит пармелия. Отвар этой травы обладает антисептическим, бактерицидным, ранозаживляющим и кровоостанавливающим действием, поэтому его часто используют. Нельзя сказать, что это панацея, но пармелия действительно творит чудеса, и ее можно применять для лечения самых разных недугов. Известно, что во время войны им даже промывали гнойные раны – это все-таки о чем-то говорит. Конечно, как и у любой другой травы и любого другого лекарства, существуют [Противопоказания пармелии](#) и ее применения. Так, с особой осторожностью его нужно использовать беременным и кормящим женщинам, детям до 12 лет и людям, чувствительным к ингредиентам пармелии. Как побочное действие иногда появляются аллергические реакции на коже, а также зуд. Также с осторожностью следует применять его при стойкой гипертонии. На возбуждение и скорость реакции пармелия не оказывает никакого действия.

Пармелия помогает избавиться от кашля, поэтому ее стоит применять. Найти эту траву можно в аптеках. Более того, отвар пармелии с молоком применяют в Казахстане для лечения туберкулеза. Лишайник пармелия также имеет второе название – порезная трава, и это название говорит о том, что его можно использовать при порезах. Это также отличное иммуностимулирующее средство, которое обязательно поможет вам забыть о недугах. Однако перед применением было бы неплохо посоветоваться с врачом. Народная медицина – это прекрасно, но, возможно, есть и более действенные средства. Узнать о пармелии больше можно на этом сайте.