

Среди [заболеваний почек](#) по частоте встречаемости пиелонефрит занимает едва ли не одно из первых мест. Болезнь может протекать как в острой, так и в хронической форме. Но и в первом, и во втором случае необходимо знать правила оказания [первой помощи при пиелонефрите](#)

▪

Перед тем как мы начнём свой краткий ликбез, упомянем о признаках, при которых нужна неотложная доврачебная помощь. Итак, главный симптом - это болезненность в области почек. К нему иногда добавляются частое мочеиспускание или, наоборот, застой мочи и невозможность опорожнить мочевой пузырь при явных позывах к этому. На фоне болевого синдрома может возникнуть повышение температуры, лихорадка, повышение артериального давления. Больного иногда мучают боли в процессе выведения мочи из организма. Также высока вероятность гематурии (присутствия крови в моче). Если вы находите у себя хотя бы один симптом из вышеперечисленных, то вам нужна срочная консультация нефролога. Возможно, вы предпочтёте, чтобы вас отвезли на приём к доктору в **медицинский центр** в Москве или другом городе или вы решите вызвать его на дом – это зависит только от вас. Но и в первом, и во втором случае необходимо предпринять ряд мер, направленных на стабилизацию состояния, купирование болевого синдрома и нормализацию оттока мочи.

Что делать в ожидании врача?

В первую очередь, рекомендуем соблюдать постельный режим. При лихорадке и повышении температуры рекомендуется принять жаропонижающие средства, в состав

Первая помощь при пиелонефрите

Автор: Алексей
15.07.2015 00:11

которых входит парацетамол или же ацетилсалициловая кислота. Купировать боль можно, приняв анальгин и любой из спазмолитиков. Последний поможет убрать спазм и способствовать восстановлению оттока мочи. Можете использовать популярный препарат НО-ШПА. Но будьте внимательны, не стоит злоупотреблять медикаментами. Ваша задача лишь немного облегчить боль. Чрезмерное применение препаратов может смазать клиническую картину и затруднить последующую диагностику.

Как мы уже упоминали выше, приступ пиелонефрита может сопровождаться как учащённым мочеиспусканием, так и его задержкой. В последнем случае действенным способом будет прикладывание тёплой грелки на область поражённой почки. Приём диуретиков в этом случае противопоказан. Дождитесь назначений врача. Также до приезда доктора не стоит пить воду.

В [урологии](#) существует множество заболеваний почек, клиническая картина которых напоминает пиелонефрит. Лечение в каждом случае будет иметь свою специфику, поэтому ваша основная задача - дождаться приезда квалифицированного нефролога, а не заниматься самолечением. Вы можете только облегчить общее состояние, но не более того.