

Необходимость в постоянной тренировке ума и развитии памяти - абсолютно естественная потребность каждого современного человека. В этом могут помочь такие простые и доступные инструменты как кроссворды и [сканворды](#) - увлекательное времяпровождение с пользой для здоровья.

Общепринятым считается тот факт, что активная интеллектуальная деятельность полезна не только для ума, но и способствует укреплению иммунной системы человека, а, следовательно, увеличивает сопротивляемость организма к заболеваниям и вирусам. Кроме того, кроссворды помогают приобретать новые знания и тренировать память за счет запоминания новых слов и ассоциаций, связанных с ними.

Немаловажно и то, что решение сканвордов способно отвлечь от повседневных проблем. Таким образом, сканворд становится своего рода терапией, которой имеет возможность воспользоваться каждый желающий. Пользу от этого занятия не стоит недооценивать как в отношении детей, которые постоянно нуждаются в новых знаниях, так и для взрослых, которым время от времени полезно освежать память.

Привить ребенку заинтересованность в разгадывании кроссвордов очень просто. Достаточно представить ему это занятие в виде игры и купить красочные сканворды, разработанные специально для маленьких интеллектуалов. Информация, преподнесенная в таком виде, проще воспринимается и будет легче усвоена ребенком.

Решение логических задач способствует расширению кругозора для людей любого возраста вне зависимости от социального статуса, а повышенная мозговая активность тренирует перерабатывать большие объемы информации. К тому же, небольшую брошюрку с кроссвордами всегда можно захватить с собой в поездку: она не займет много места в сумке.

В наше время существует множество разновидностей кроссвордов. Издания предлагают широкий ассортимент сборников, в которых каждый может подобрать себе головоломку по нраву. В результате, значение сканвордов для всеобщего развития сложно переоценить, так как они приучают к работе со словарями, мотивируют углублять знания, развивают грамотность и отвлекают от компьютера, что в наш век является огромным преимуществом перед прочими способами провести досуг. А если добавить

Кроссворды и сканворды как инструменты саморазвития взрослых и детей

Автор: Алексей
15.05.2012 09:31

сюда еще и тот факт, что разгадывание подобных головоломок на ночь способствует крепкому и здоровому сну, становится понятно, почему сканворды приобретают все большую популярность.