

Многие чувствуют, что луна оказывает прямое воздействие на организм человека, на наше самочувствие. Если и вы это замечаете, возможно, вас заинтересует [лунный календарь](#) и его советы, которые можно найти на этом сайте. Так, многие гороскопы и прогнозы составляются именно с учетом фаз Луны. Здесь вы можете найти лунный календарь на 2013 год по месяцам для Украины и России, а также жителей других стран. Известно, что новолуние является началом нового лунного месяца. Затем идет первая четверть, а потом полнолуние. Последняя же четверть выступает завершением месяца. Некоторые люди следят за фазами Луны и строят свои планы, опираясь на них. Например, многие магические ритуалы проводятся в новолуние. В первую четверть Луны астрологи советуют делать тяжелую работу, которая требует ваших усилий. Полнолуние обычно считается фазой влюбленных, а также, к сожалению, в это время происходят обострения у душевно больных людей. Нередко именно в полнолуние совершаются преступления, происходят сердечные приступы, обострение хронических заболеваний и у людей. По статистике, именно в период полнолуния машины скорой помощи пользуются особым спросом. Последняя четверть луны – это тишина и умиротворение, хотя и здесь возможны некоторые особенности.

Обо всех подробностях лунных дней можно узнать в лунном календаре. Помните о том, что лунный месяц – это 29 дней, поэтому лунные дни имеют разную длительность. Тридцатый лунный день также бывает, но редко. Месяц с 30 лунными днями называют идеальным.

Кроме того, лунный календарь поможет вам узнать точную дату и время лунного затмения и солнечного затмения, а также подскажет садоводам, когда лучше сажать растения. Природа влияет на нас гораздо больше, чем может показаться, поэтому следит за лунным календарем, и жить станет легче и интереснее.